

VfL Lichtenrade e.V.

www.vfl-lichtenrade.de

Jürgen Tschierschke (Abt.-Ltr.): Tel. 74 79 23 33 (p) ✉ Juergen.Tschierschke@t-online.de
Axel Stanske: Tel. 744 41 14 (p) ✉ axelstanske@freenet.de

Trainingszeiten in der Barnetstr., 12305 Bln-Lichtenrade:

Montag: 17:00 - 20:00 Uhr (im Winterhalbjahr)

Trainingszeiten in der RM-Sporthalle, Briesingstr.23, 12307 Bln-Lichtenrade:

Dienstag: 17:00 - 20:00 Uhr (im Sommerhalbjahr)

Donnerstag: 17:00 - 19:45 Uhr

Freitag: 17:00 - 19:45 Uhr

Lichtenrade

TSV Spandau 1860 e.V

Hans-Joachim Nather: Tel. 030 / 373 26 91 ✉ rasnather@yahoo.de

Trainingszeiten in der Turnhalle der Berthold-Brecht-OS, Wilhelmstraße 9, Bln-Spandau:

Dienstag: 18:00 - 20:00 Uhr

Donnerstag: 18:00 - 20:00 Uhr

Spandau

TuS Jump & Fun

Angela Put: Tel. 030 / 404 77 34 (p)

Trainingszeiten in der Turnhalle Königshorster Str.10, 13439 Bln-Märkisches Viertel:

Mittwoch: 16:00 - 18:00 Uhr

Freitag: 17:00 - 21:00 Uhr

Wittenau

Karower Dachse e.V.

Geschäftsstelle: Tel.: 946 33 570 Fax: 947 989 44 ✉ geschaeftsstelle@karowerdachse.de
Bettina Wilhelmy: Tel.: 943 00 34 (p) ✉ KWilh5304@aol.com

Trainingszeiten in der GS Am Hohen Feld, Bedeweg 1, 13125 Bln-Karow:

Zugang über Achillesstr. 60 (hintere Sporthalle!!!)

Dienstag: ab 16:00 Uhr (nach Rücksprache)

Freitag: ab 17:00 Uhr

Sonntag: 11:00 - 13:00 Uhr Familiensport

Karow

Charlottenburger TSV

Geschäftsstelle: Tel.: 030 / 93 93 17 41 ✉ info@tsv58.de

Trainingszeiten in der Sporthalle Schustehrusstr. 43, 10585 Bln-Charlottenburg:

Samstag: 10:30 - 12:30 (für Kinder)

Charlottenburg

Turngemeinde in Berlin (TiB)

Martina Furchner: Tel. 030 / 66 348 99 (AB) ✉ tina_furchner@web.de

Julia Missel: ✉ julia.missel@gmail.com

Angelina Wiemann: Tel. 030 / 70 60 48 77 ✉ angieente@aol.com

Trainingszeiten in der Lützwowstraße 81 - 86, 10785 Bln-Tiergarten:

Bitte die Zeiten erfragen!

Tiergarten

Ein weiteres Trampolinangebot in Berlin z.T. außerhalb des BTB besteht über:
Berliner Schneehasen e.V. (in Reinickendorf) und über **Wasserfreunde Spandau e.V.**

**Für Erwachsene gibt es das Trampolin-Hochschulsportangebot
der FU und TU Berlin (auch für Nichtstudenten!).**